**Методическая разработка
Зрительная гимнастика для детей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Ослик.Ослик ходит, выбирает,Что сначала съесть не знает.Наверху созрела слива, А внизу растет крапива, Слева - свекла, справа - брюква, Слева - тыква, справа - клюква,Снизу - свежая трава,Сверху - сочная ботва. Закружилась голова, Кружится в глазах листва, Зыбрать ничего не смог И без сил на землю слег.И.Лопухина | Дети вытягивают впередуказатель¬ный палец правой руки, свободно перемещают его и следят глазами .Посмотреть вверх.Посмотреть вниз. Движения глазами влево-вправо.Посмотреть вниз. Посмотреть вверх .Круговые движения глазами.Закрыть глаза. |

****

**Тема: «Овощи фрукты» Наша грядка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Раз, два, три, четыре, пять. Будем овощи искать.Что растет на нашей грядке?Огурцы, горошек сладкий, Там редиска, там салат.Наша грядка просто клад.В.Волина | Круговые движения глазами.Посмотреть вниз .Влево - вправо .Поморгать глазами.  |

****

**Тема: «Грибы». Опята**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Посмотри-ка вокруг: сколько опят!Шляпки грибов, как монетки горят, От шляпок рябит в глазах у ребят. | Движения глазами влево-вправо .Дети смотрят вдаль .Часто поморгать глазками. |

****

**Тема: «Ягоды»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| По ягоды.Справа зреет земляника,Слева - сладкая черника,Справа - красная брусника,Слева спеет ежевика.Ягоды все соберем,Отдохнем и потом домой пойдем | Движения глазами влево-вправо.Сомкнуть веки обоих глаз на 3-5 се¬кунд, повторить 6-8 раз. |

****

**Тема: «Животные»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Однажды в лесу.Как-то осенью в лесу висела шишка у всех на виду.Шишка на всех глядела и тихонечко висела.Лось сказал, что низко,А зайчонок - высоко, Белочка, сказала - близко, А ежонок - далеко. | Смотреть на указательный палец вытянутой руки.Движения глазами вниз.Движения глазами вверх .Движения глазами на кончик носа.Движения глазами вдаль.  |

****

**Тема: «Осень»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Осенний лес.Вот стоит осенний лес! В нем много сказок и чудес!Слева - сосны, справа - дуб,Дятел сверху, тук да тук. Глазки ты закрой-открой И скорей бегом домой! | Круговые движения глазами .Движения глазами влево - вправо.Движения глазами вверх - вниз.Движения глазами по тексту. |

****

**Тема: «Осень»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Осень.Осень! Осыпается весь наш бедный сад.Листья пожелтелые по ветру летят.Лишь вдали красуются там, на дне долин,Кисти ярко-красные вянущих ря¬бин.А.Толстой | Дети выполняют движения глазамивверх-вниз.Круговые движения глазами влево и вправо.Посмотреть вдаль. Закрыть глазки. |

****

**Тема: «Зима»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Снег-снежок.Снег-снежок, снег-снежок По дорожке стелется. Снег-снежок, снег-снежок, Белая метелица. Снег-снежок, снег-снежок, Замело дорожки. Снег-снежок, снег-снежок, Тает на ладошке. | Частое моргание глазами .Движения глазами влево - вправо .Частое моргание глазами.Круговые движения глазами .Частое моргание глазами .Посмотреть вдаль .Частое моргание глазами .Посмотреть на ладошку. |

****

**Тема: «Весна»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Весна, весна!Пришла весна! Тепло на крыльях принесла.И вот на самом солнцепеке С поднятой гордо головой Расцвел подснежник голубой.В. Ковалько | Потереть ладошки друг о другаИ прикрыть ими сомкнутые глазки .Широко открыть глаза.Поморгать глазками. |

****

**Тема: «Насекомые»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Две бабочки.Две бабочки летелиДруг на друга посмотрели,И к цветочку вместе полетели. | Быстро моргать глазками.Посмотреть на кончик носа.Движения глазами влево-вправо. |

****