**Методическая разработка  
Зрительная гимнастика для детей**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Ослик. Ослик ходит, выбирает, Что сначала съесть не знает. Наверху созрела слива,  А внизу растет крапива,  Слева - свекла,  справа - брюква,  Слева - тыква, справа - клюква, Снизу - свежая трава, Сверху - сочная ботва.  Закружилась голова,  Кружится в глазах листва,  Зыбрать ничего не смог  И без сил на землю слег. И.Лопухина | Дети вытягивают вперед указатель¬ный палец правой руки,  свободно перемещают его и следят глазами . Посмотреть вверх. Посмотреть вниз.  Движения глазами влево-вправо.  Посмотреть вниз. Посмотреть вверх . Круговые движения глазами. Закрыть глаза. |

****

**Тема: «Овощи фрукты» Наша грядка**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Раз, два, три, четыре, пять.  Будем овощи искать. Что растет на нашей грядке? Огурцы, горошек сладкий,  Там редиска, там салат. Наша грядка просто клад. В.Волина | Круговые движения глазами. Посмотреть вниз . Влево - вправо .  Поморгать глазами. |

****

**Тема: «Грибы». Опята**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Посмотри-ка вокруг: сколько опят! Шляпки грибов, как монетки горят,  От шляпок рябит в глазах у ребят. | Движения глазами влево-вправо . Дети смотрят вдаль . Часто поморгать глазками. |

****

**Тема: «Ягоды»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| По ягоды. Справа зреет земляника, Слева - сладкая черника, Справа - красная брусника, Слева спеет ежевика. Ягоды все соберем, Отдохнем и потом домой пойдем | Движения глазами влево-вправо. Сомкнуть веки обоих глаз на 3-5 се¬кунд,  повторить 6-8 раз. |

****

**Тема: «Животные»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Однажды в лесу. Как-то осенью в лесу  висела шишка у всех на виду. Шишка на всех глядела  и тихонечко висела. Лось сказал, что низко, А зайчонок - высоко,  Белочка, сказала - близко,  А ежонок - далеко. | Смотреть на указательный палец  вытянутой руки. Движения глазами вниз.  Движения глазами вверх .  Движения глазами на кончик носа. Движения глазами вдаль. |

****

**Тема: «Осень»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Осенний лес. Вот стоит осенний лес!  В нем много сказок и чудес! Слева - сосны, справа - дуб, Дятел сверху, тук да тук.  Глазки ты закрой-открой  И скорей бегом домой! | Круговые движения глазами . Движения глазами влево - вправо. Движения глазами вверх - вниз. Движения глазами по тексту. |

****

**Тема: «Осень»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Осень. Осень! Осыпается весь наш бедный сад. Листья пожелтелые по ветру летят. Лишь вдали красуются там, на дне долин, Кисти ярко-красные вянущих ря¬бин. А.Толстой | Дети выполняют движения глазами вверх-вниз. Круговые движения глазами влево и вправо. Посмотреть вдаль. Закрыть глазки. |

****

**Тема: «Зима»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Снег-снежок. Снег-снежок, снег-снежок  По дорожке стелется.  Снег-снежок, снег-снежок,  Белая метелица.  Снег-снежок, снег-снежок,  Замело дорожки.  Снег-снежок, снег-снежок,  Тает на ладошке. | Частое моргание глазами . Движения глазами влево - вправо . Частое моргание глазами. Круговые движения глазами . Частое моргание глазами . Посмотреть вдаль . Частое моргание глазами . Посмотреть на ладошку. |

****

**Тема: «Весна»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Весна, весна! Пришла весна!  Тепло на крыльях принесла. И вот на самом солнцепеке  С поднятой гордо головой  Расцвел подснежник голубой. В. Ковалько | Потереть ладошки друг о друга И прикрыть ими сомкнутые глазки . Широко открыть глаза. Поморгать глазками. |

****

**Тема: «Насекомые»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Речевое сопровождение** | **Зрительные упражнения** |
| Две бабочки. Две бабочки летели Друг на друга посмотрели, И к цветочку вместе полетели. | Быстро моргать глазками. Посмотреть на кончик носа. Движения глазами влево-вправо. |

****